

# COVID-19: de la exposición a sentirse mejor



## Si estuvo expuesto a la COVID-19...



1. Quédese en casa.
2. Esté atento a los síntomas.



- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto u olfato

Los síntomas aparecen entre **2 y 14 días** después de la exposición.



## Si tiene COVID-19 o síntomas de esta enfermedad...



1. Quédese en casa.



2. No vaya a trabajar ni visite a otras personas fuera de su casa.



3. Llame al médico si tiene síntomas, especialmente si es mayor de 65 años, tiene otras afecciones o está embarazada.

### Quédese aislado hasta...

1. **Tres días** después de que la fiebre haya desaparecido sin tomar medicamentos.

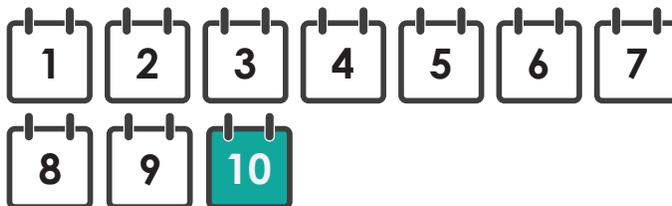


**Y**

2. **Que los demás síntomas hayan mejorado** (por ejemplo, la tos y la dificultad para respirar).

**Y**

3. **Diez días** después de la aparición de los síntomas.



¿Cuánto tiempo debo permanecer en casa? (Complete los espacios en blanco).

Fecha en que comencé a sentirme mal:	Fecha diez días después:	Fecha en que desapareció la fiebre:	Fecha tres días después:	Fecha en que mejoraron mis otros síntomas:	Marque con un círculo la fecha más tardía. Quédese en casa hasta el:
<b>EJEMPLO</b> 10 de abril	20 de abril	<b>EJEMPLO</b> 15 de abril	18 de abril	<b>EJEMPLO</b> 21 de abril	<b>EJEMPLO</b> 21 de abril